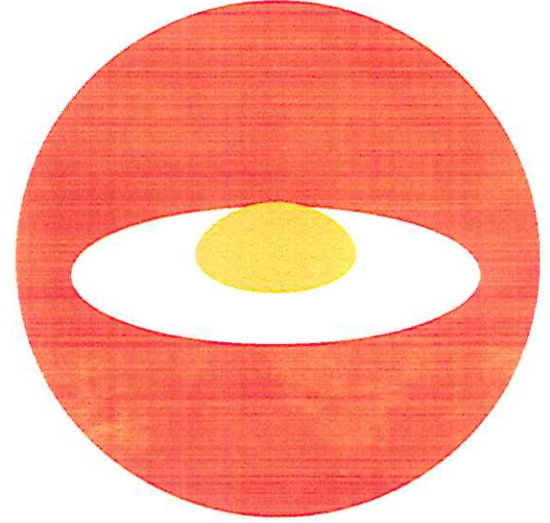
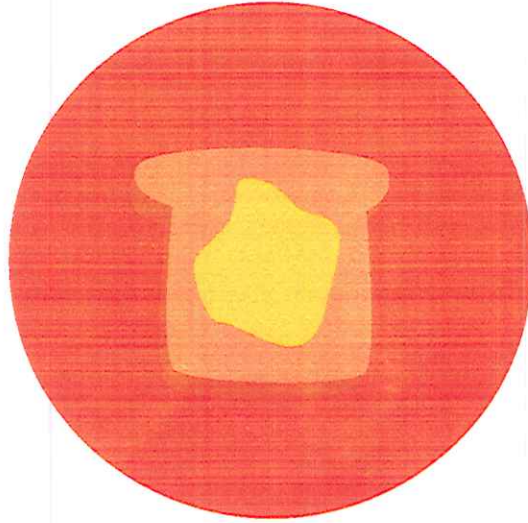


リカバリーモーニングセット



明日やりたいこと

服を買う

1か月後にやりたいこと

髪を切る

1年後にやりたいこと

彼女を作る

10年後にやりたいこと

結婚

年 月 日 氏名

私のかき氷

年 月 日

②頓服 (チェリー)

・リスパリドン

③出来るようになったこと

- ・みんなと食事ができるようになった
- ・映画が見れるようになった

①薬

・コンスタ

④希望 (器)

- ・結婚
- ・家を買う

氏名

エンパワーハンバーガーセット

バンズ
薬
コンスタ

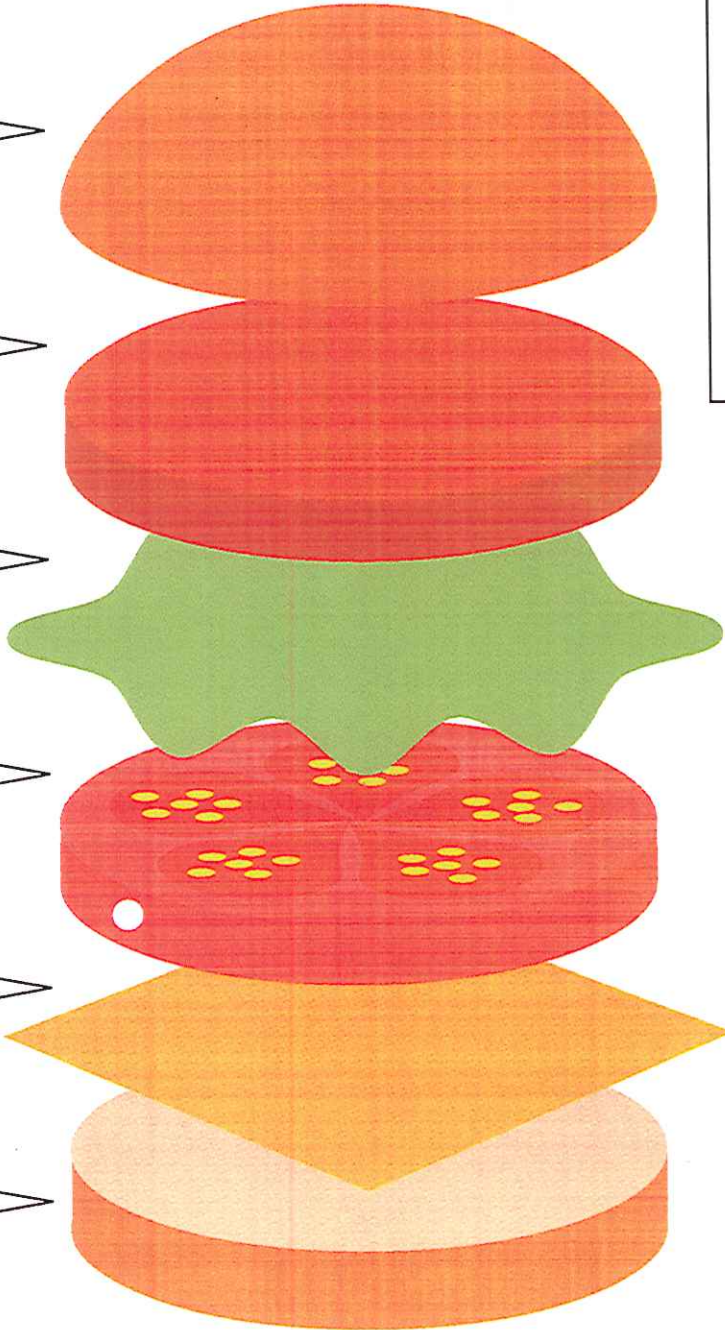
お肉
人と話せる
ようになった

レタス
食欲が
でてきた

トマト
眠れるように
なった

チーズ
電車に乗れる
ようになった

バンズ
薬
コンスタ



今やりたいことや夢

- ・旅行
- ・恋愛
- ・友だちをたくさん作る

1年後の私の夢

- ・一人暮らし
- ・就職



年 月 日

氏名

年 月 日

リカバリーモデル



かやく

- ・マンガ
- ・カラオケ
- ・友達と話す
- ・家族と旅行に行く

私の特效薬

病気の時に何をしたら元気になるか

お湯

- ・デトックス
- ・食事
- ・お風呂

パワーの源
 普段の生活での楽しみ
 生活が充実すること

麺

- ・怒りっぽい
- ・マイナスの事を考えてしまう
- ・飽きっぽい

自分自身の性格や病状など

氏名

リカバリー=オリンピック

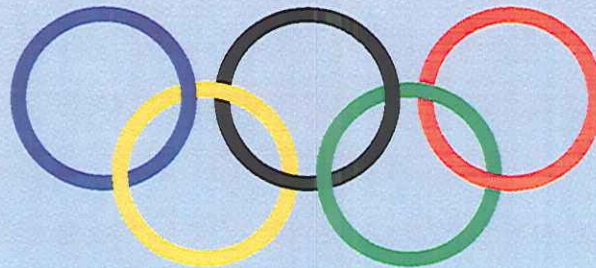
これができたら金メダル



これができたら銀メダル



これができたら銅メダル



リカバリー=オリンピック

____年 ____月 ____日

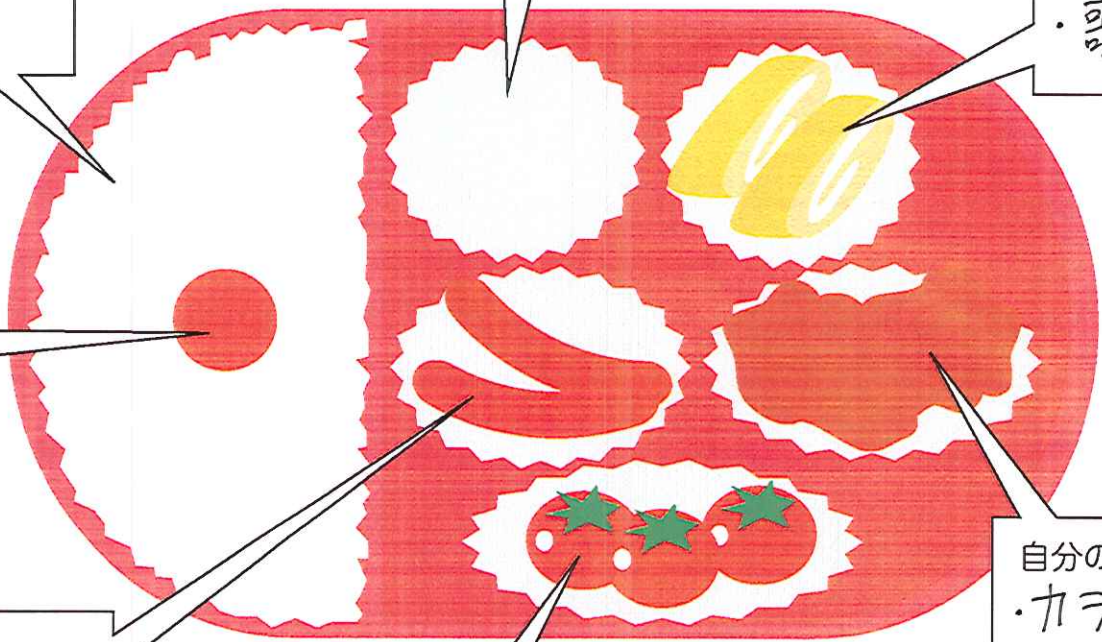
氏名

私のリカバリー弁当

自分で使ってる薬
・エビリファイ

入れたいおかず
明太子

自分のアピールポイント
・笑顔
・歌がうまい



頓服
・ワイパックス

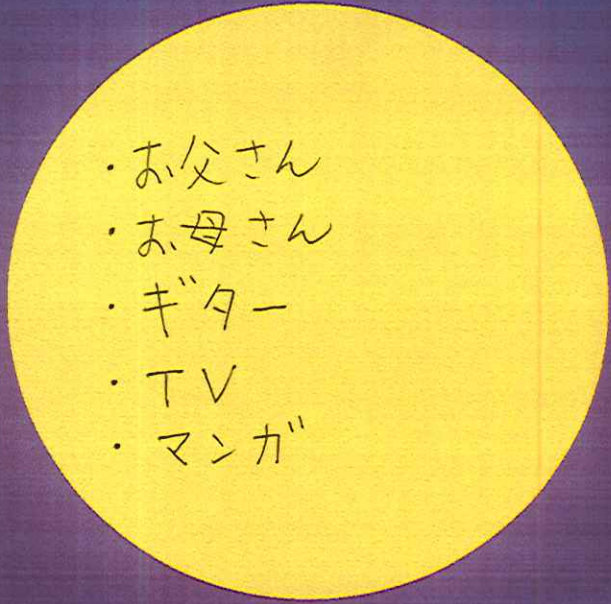
心の安定剤
・家族と話す事
・猫と遊ぶ事

自分に足りないこと
・我慢強さ
・時間を守る事

自分の好きなこと
・カラオケ
・映画

_____年 月 日

氏名 _____



- ・お父さん
- ・お母さん
- ・ギター
- ・TV
- ・マンガ

自分の助けに
なっている人・物

結婚
して家族
で暮す

1人暮らし

就職活動

幻聴

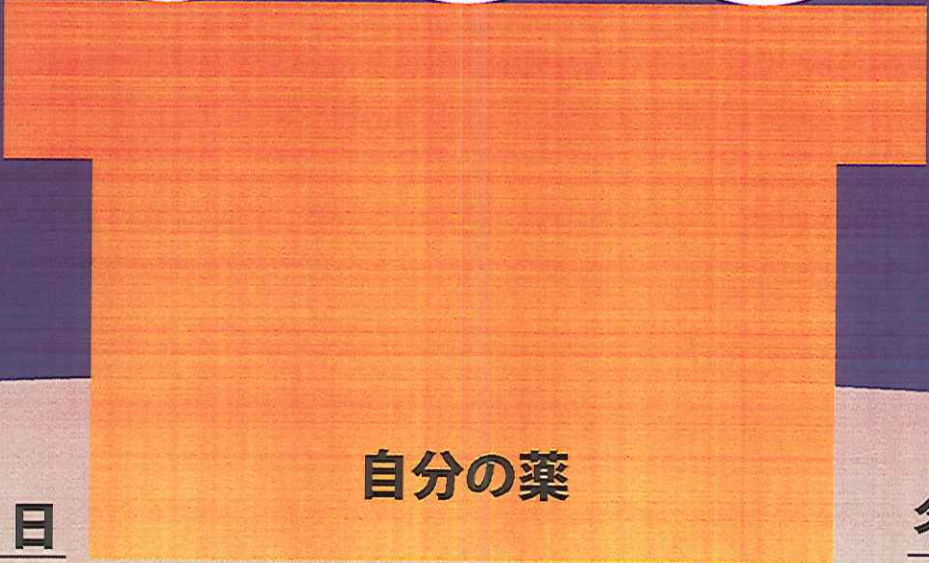
妄想

極度の緊張

理想の自分

今の自分が
頑張っているところ

自分のお客さん
消せたらいい症状



自分の薬

年 月 日

名前