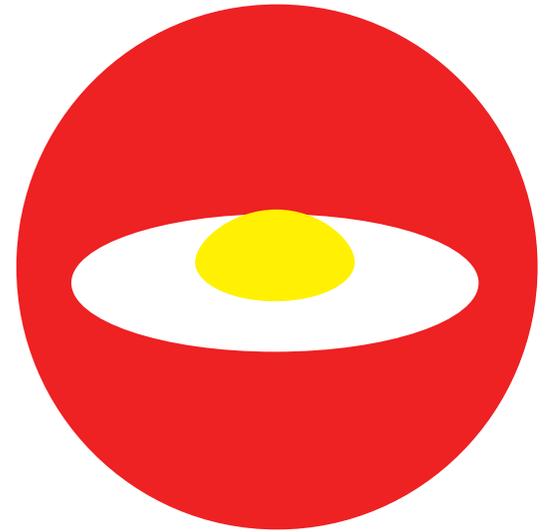
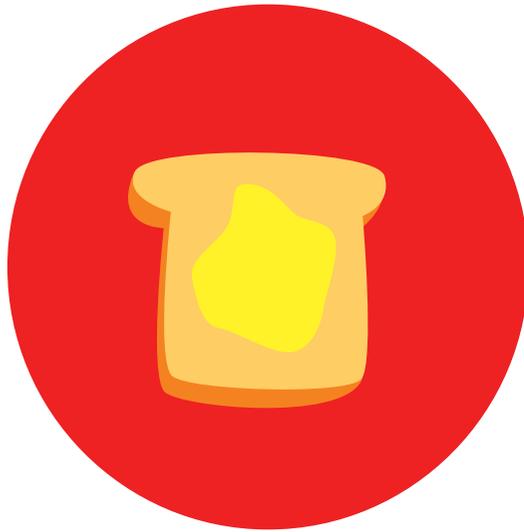


リカバリーモーニングセット



明日やりたいこと

1か月後にやりたいこと

1年後にやりたいこと

10年後にやりたいこと

年 月 日

氏名

私のかき氷

年 月 日

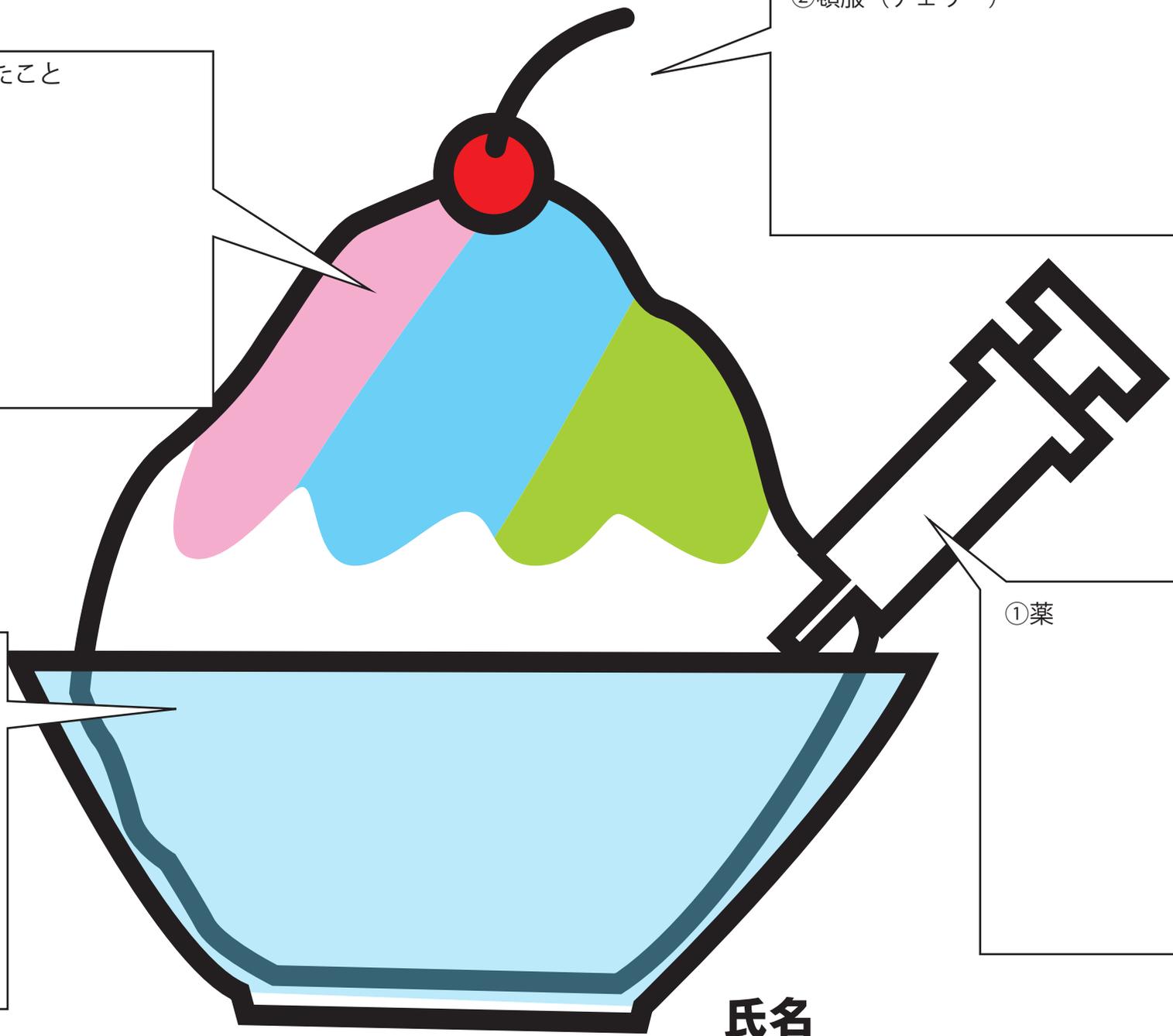
② 頓服 (チェリー)

③ 出来るようになったこと

① 薬

④ 希望 (器)

氏名



エンパワーハンバーガーセット

バンズ
薬

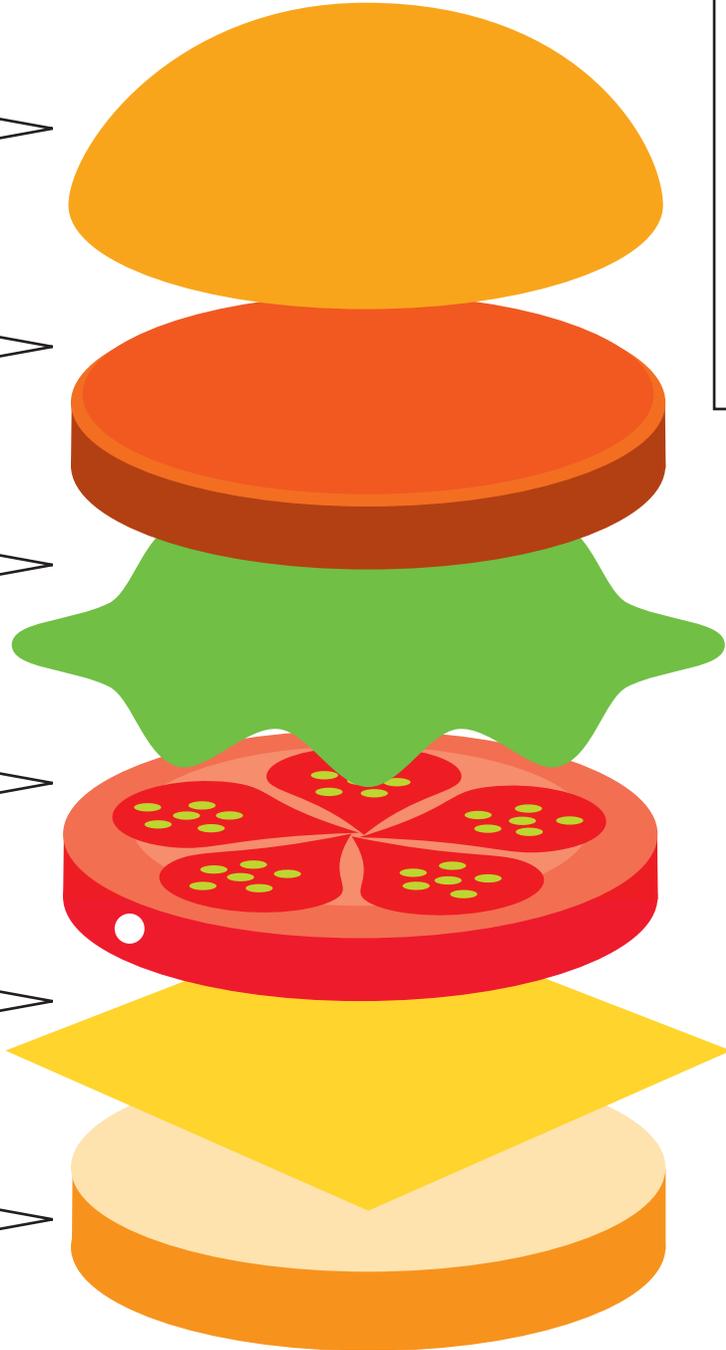
お肉

レタス

トマト

チーズ

バンズ
薬



今やりたいことや夢

1年後の私の夢

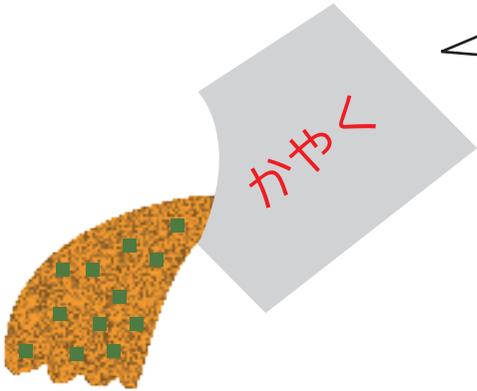


年 月 日

氏名

年 月 日

リカバリーヌードル



かやく

お湯

私の特効薬
病気の時に何をしたら元気になるか

麺

パワーの源
普段の生活での楽しみ
生活が充実すること

自分自身の性格や病状など

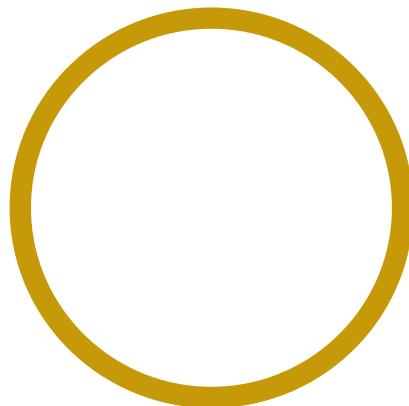
リカバリーヌードル



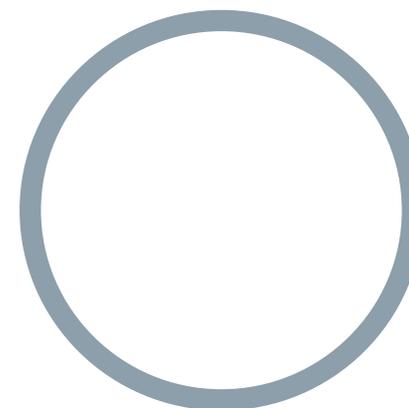
氏名

リカバリーオリンピック

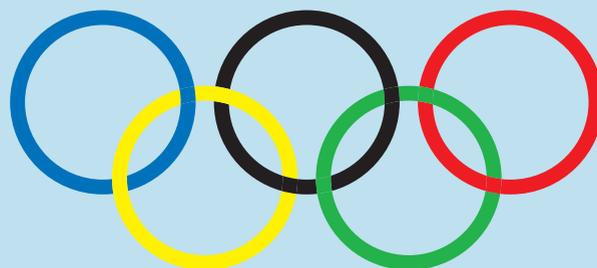
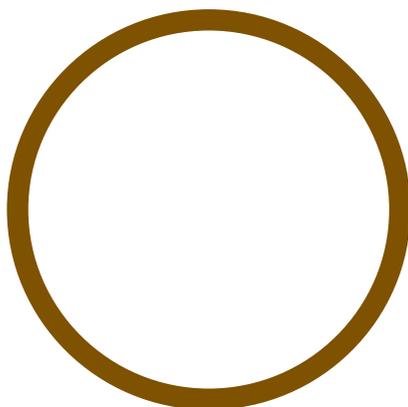
これができたら金メダル



これができたら銀メダル



これができたら銅メダル



リカバリーオリンピック

____年 ____月 ____日

氏名 _____

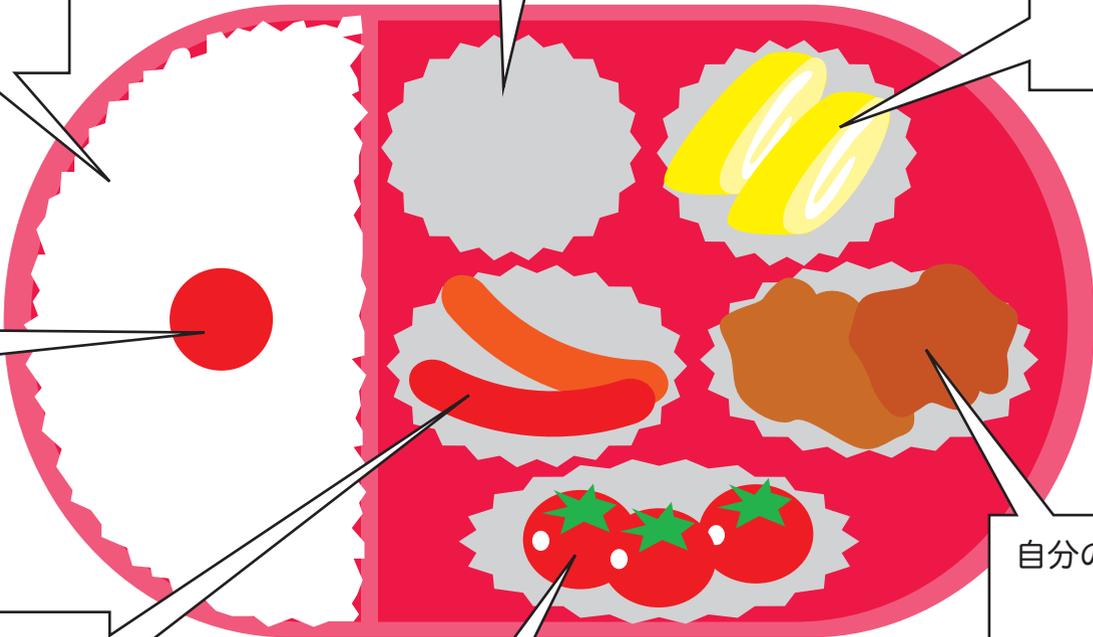
私のリカバリー弁当

自分で使ってる薬

入れたいおかず

自分のアピールポイント

頓服



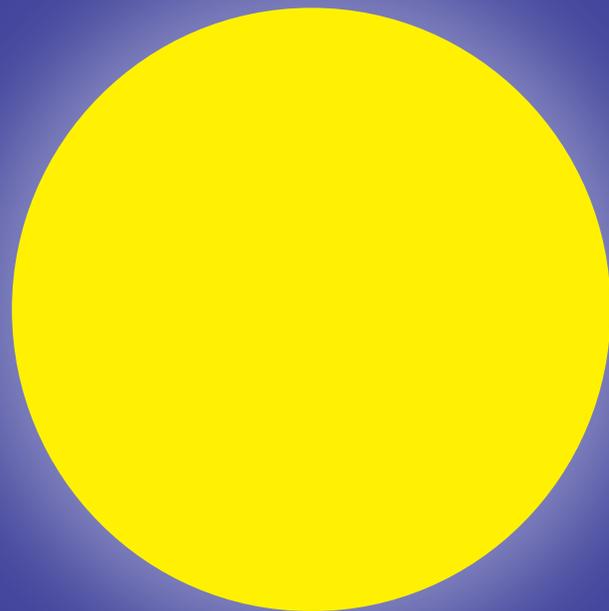
心の安定剤

自分に足りないこと

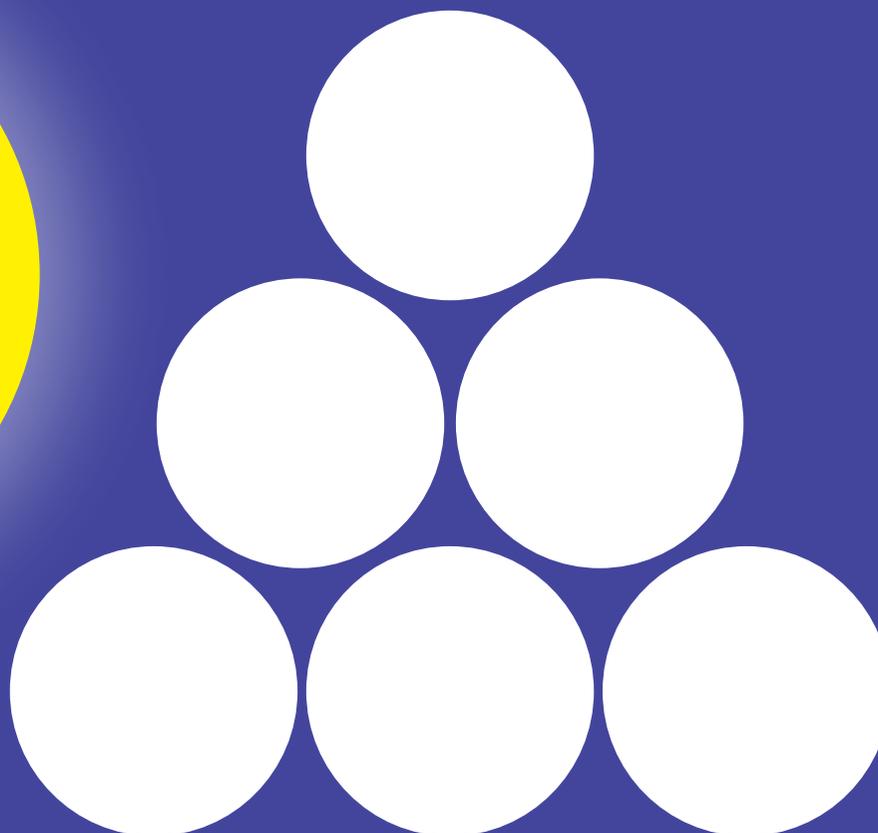
自分の好きなこと

____年 月 日

氏名 _____



自分の助けに
なっている人・物



理想の自分

今の自分が
頑張っているところ

自分のお客さん
消せたらいい症状



自分の薬

年 月 日

名前