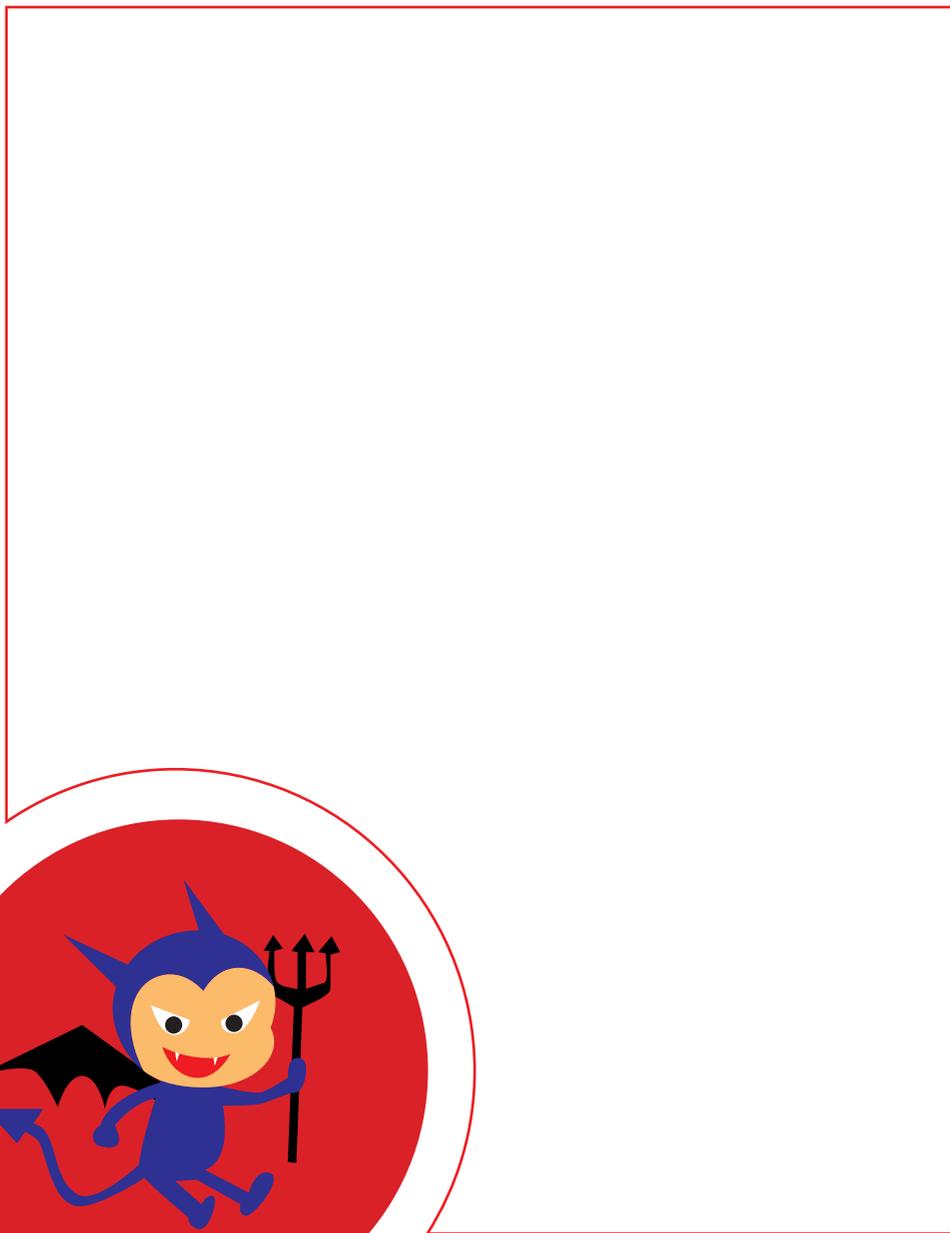


年 月 日

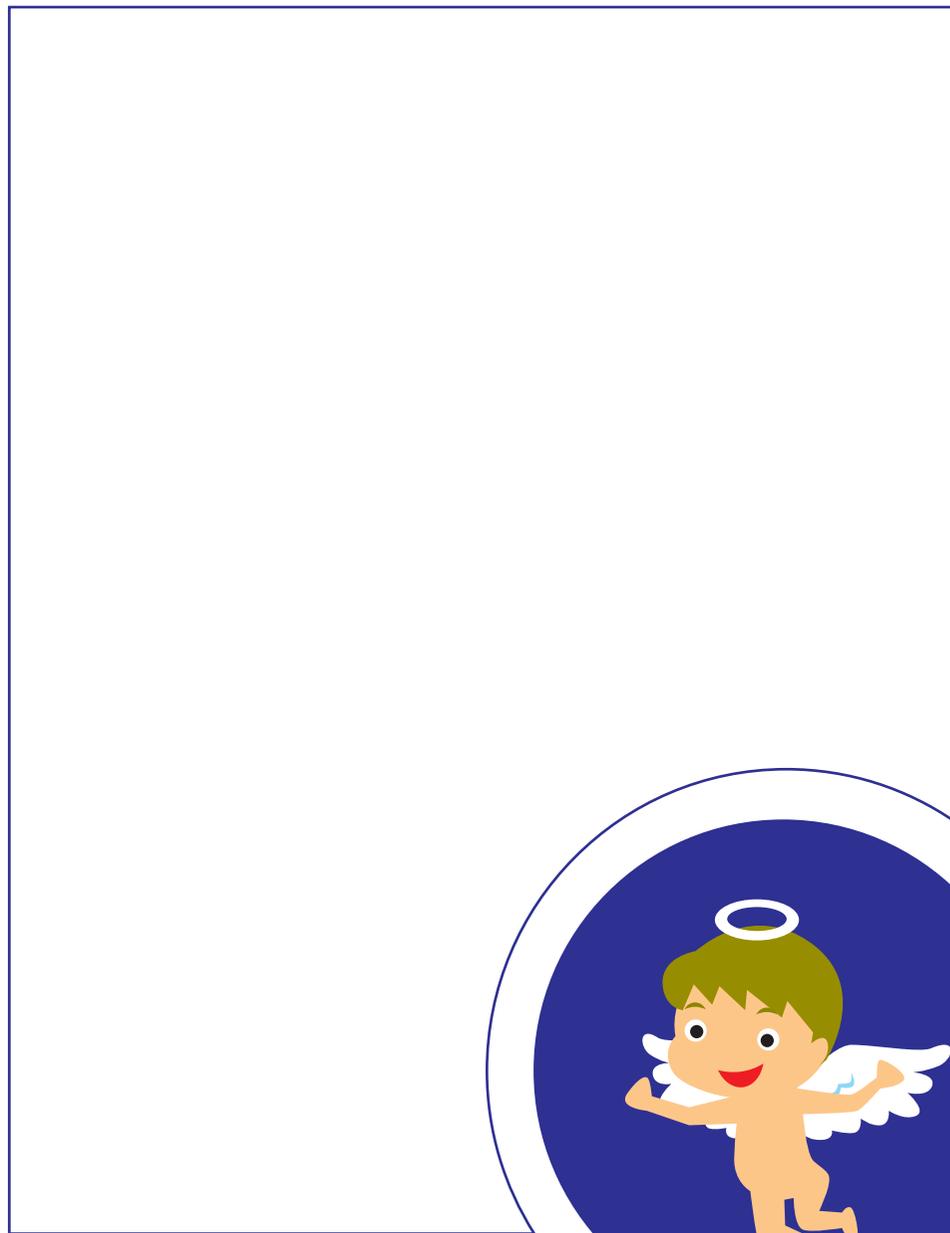
MARS@宙麦会

氏名 _____

私の中の天使と悪魔



悪魔くん

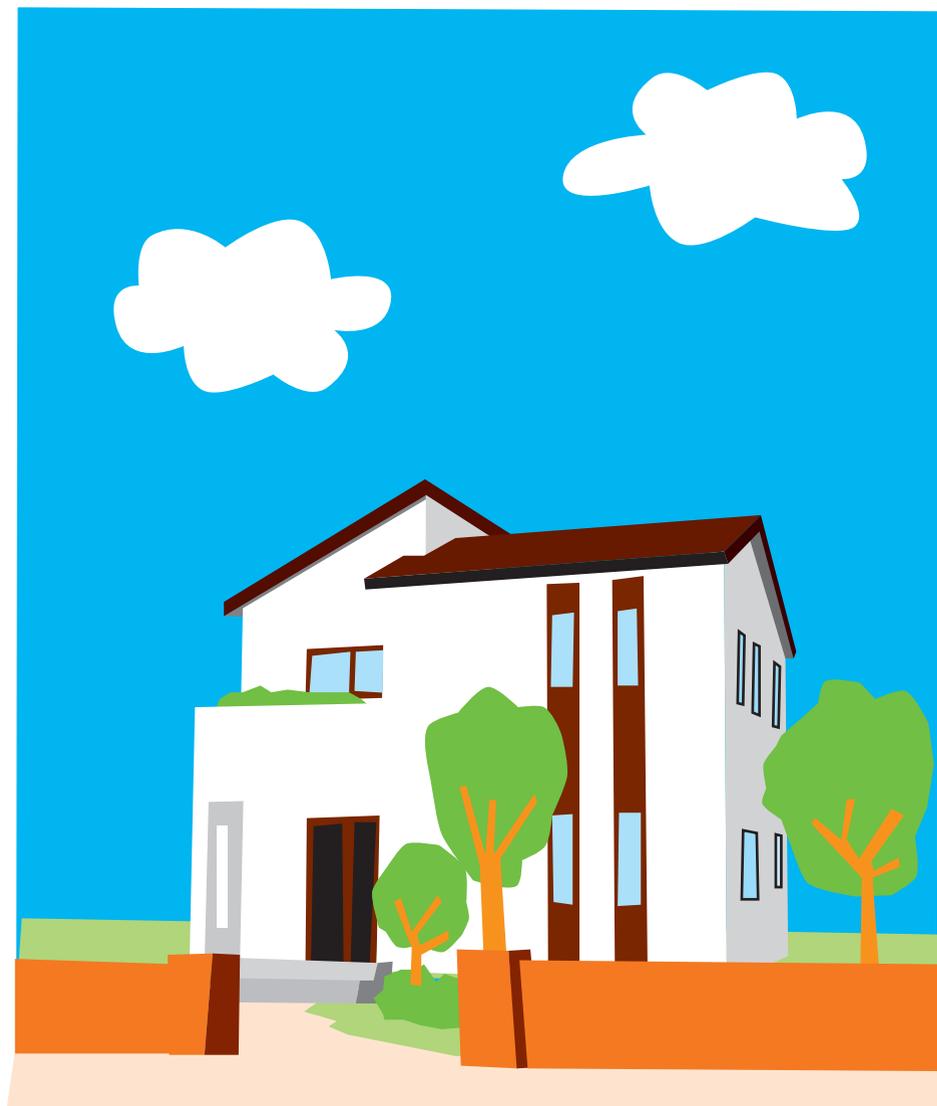


天使くん

年 月 日

自分を知ろう！

氏名 _____



間取（心の余裕度）

設備（自分の長所）

家賃（自分への評価）

沿線（目標地点）

私の通信簿

MARS@宙麦会



年 月 日

氏名 _____

治療前

治療後

心の健康

精神的安定

気力

起床

身だしなみ

治療前

治療後

家事

金銭管理

家族関係

友人関係

体重管理

コメント

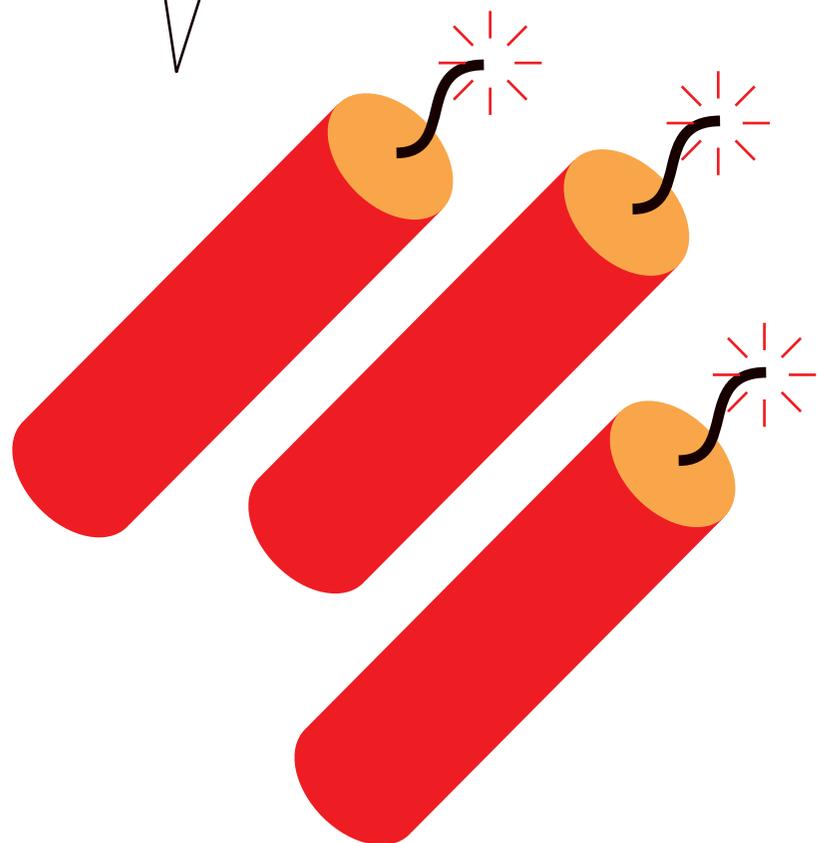
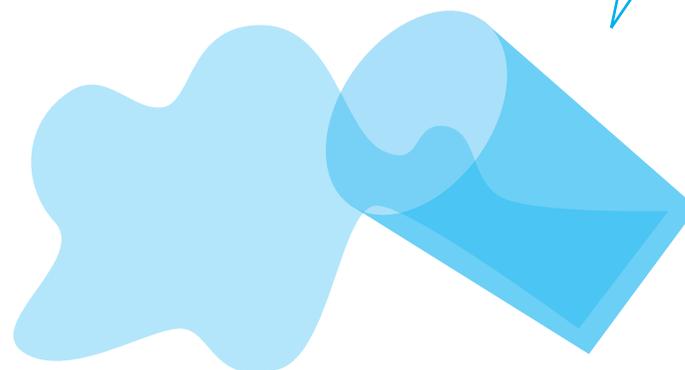
わたしのダイナマイト

年 月 日

氏名

あなたのダイナマイト

あなたのコップの水



あなたのマッチの火

私のかたつむり

②症状をおさえてるもの

①症状

年 月 日

氏名

必殺リカバリー固め

年 月 日

氏名

ストレングス
(自分の強み)

症状
(自分の弱み)

どおりやー

症状

Blank box for Strength (自分の強み)

Blank box for Weakness (自分の弱み)



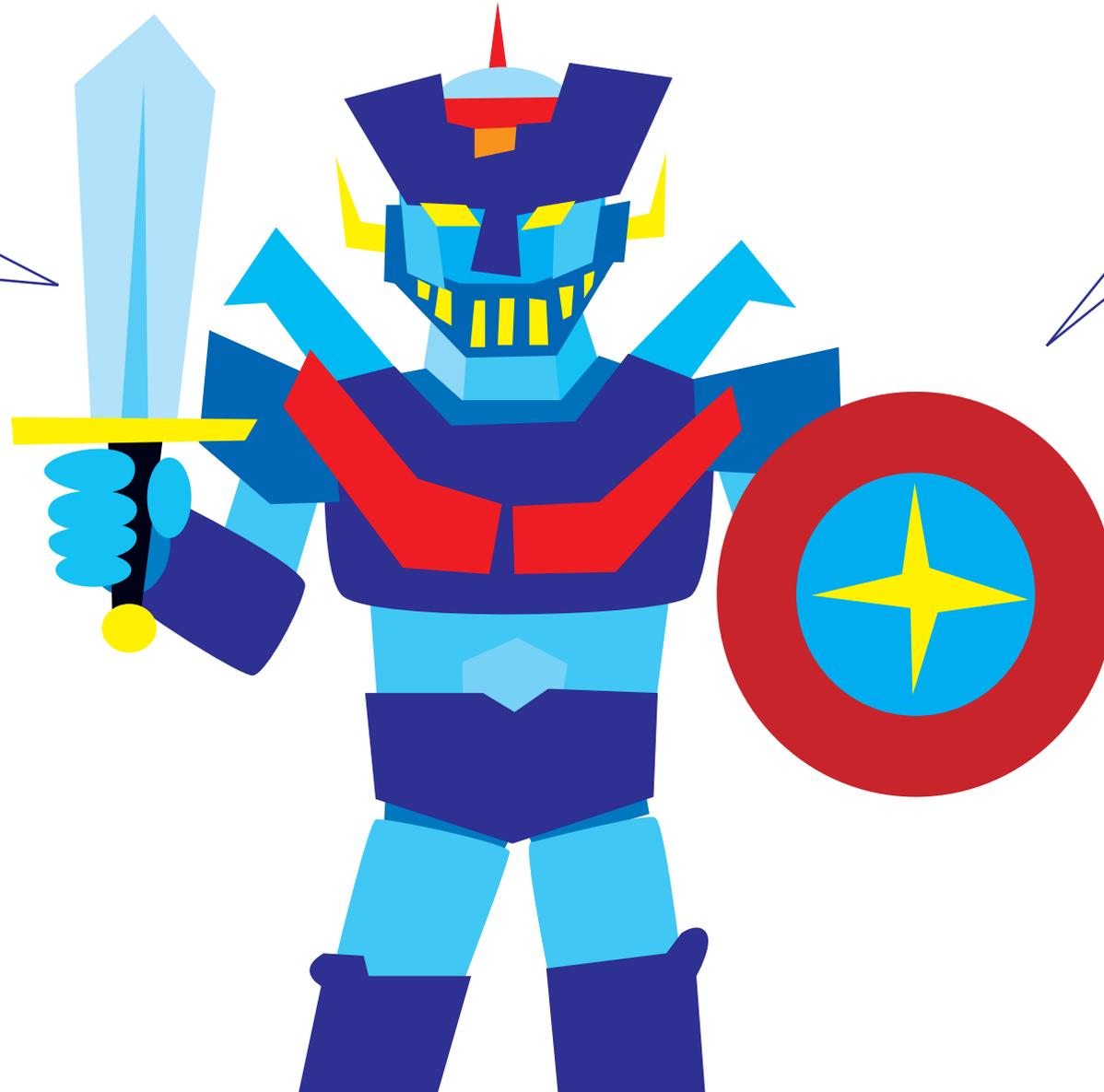
リカバリー Z

MARS@宙麦会

年 月 日

氏名 _____

あなたの武器
(自分の頑張っている所)



あなたの盾
(弱点、苦手なこと)