



そうだ、
名越先生に聞いてみよう

7刷出来!

新しい職場や学校
新しい人間関係に効果抜群！
人気精神科医・名越康文が
ひもとく実践心理学入門！



『自分を支える心の技法
対人関係を変える9つのレッスン』
定価 1470円（税5%込） 医学書院



そうだ、
名越先生に聞いてみよう

7刷出来!

新しい職場や学校
新しい人間関係に効果抜群！
人気精神科医・名越康文が
ひもとく実践心理学入門！



『自分を支える心の技法
対人関係を変える9つのレッスン』
定価 1470円（税5%込） 医学書院