

田中まゆさんと助産師ミッキーがつくった

ユースフレンドリーな性教育 チェックリスト

☑「脅し」で伝えていないか？

- NG** ×「〇〇しないと〇〇になってしまうよ」
×「そんな服を着る／場所に行く／時間に出歩くから被害に遭う」
×「性教育を学べば素晴らしい人生になる」

- ・ 被害者を責めるセカンドレイプをしない
- ・ メリットを過大評価しない

☑「あらゆる選択の自由があること」が前提になっているか？

- NG** ×子どもを持つことを前提に月経（生理）の話をする。
×「中絶してしまう」

- ・ ジェンダーロールの決めつけをしない
- ・ あらゆるセクシュアリティを前提とする
- ・ 中絶は選択肢の一つとして扱う
- ・ 言わなくていい、聞かなくていい、参加しなくていい権利を尊重する
- ・ 性教育を伝える側の意見は「私はこう思う」とメッセージで伝える

☑プライバシーは守られているか？

- ・ 言わなくていい、聞かなくていい、参加しなくていい権利を尊重する
- ・ 個人的なことを質問しすぎない
- ・ 性的自認を本人の許可なく公表しない／におわせない
- ・ 性教育を伝える側の意見は「私はこう思う」とメッセージで伝える

☑「絶対にそうだと言い切れないこと」を伝えていないか？

- NG** ×「親は子どものことを想っている」
×「みんな望まれて生まれてきた」
×セックスや妊娠を愛情の先にあるもののみとして話す。
×「両親が居て血のつながった子ども」だけを想定する。
×「男／女って〇〇だから」

- ・ 性行為には①生殖 ②コミュニケーション ③暴力の3つの側面があるという前提で話す
- ・ 予想外の妊娠は誰にでも起こりうるものとして話す
- ・ ジェンダーバイアスのない表現で話す
- ・ こちらが把握していない、子どもが抱える悩み／問題があるかもしれないと意識する

☑「勝手に想像したストーリー」を押し付けていないか？

- NG** ×精子と卵子を擬人化したストーリーで語る。
×実際の妊娠率よりはるかに低い確率を伝え、とてつもない奇跡だと伝える。
×子どもが産まれた時の親の気持ちをありありと語る。

- ・ 産んでくれた感謝を促さない。

☑安全な場所・安全な関係性か？

- ・ 言わなくていい、聞かなくていい、参加しなくていい権利を尊重する
- ・ あらゆるセクシュアリティを前提とする

©田中まゆ、清水幹子：医学書院のウェブマガジン かんかん！, 2025

ご利用上の注意

- ・ このチェックリストに沿うことで、必ずユースフレンドリーな性教育になることを保証するものではありません。性教育を伝える人は、子どもや若者たちを一人の人間として尊重し、対等な目線で向き合って、よりよいあり方を考え続けることが大切です。
- ・ このチェックリストの著作権は医学書院に帰属します。著作者は田中まゆ、清水幹子です。
- ・ このチェックリストを利用・転載される際は、「©田中まゆ、清水幹子 『医学書院のウェブマガジン かんかん！』より」と出典を明記してください。一部を切り取ったり改変した場合は、そのことも明示してください。
- ・ 転載する際はこの注意事項を含めて転載してください。