

表1 ODA(objective data assessment:客観的データ栄養評価)

| 項目 | | 参考値 | |
|----------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|
| 血液・生化学検査 | 白血球数 | 3.3~9.0×10 ³ μL | |
| | ヘモグロビン | 10以上g/dl | |
| | アルブミン | 3.0以上g/dl | |
| | R T P | トランスフェリン (半減期:1~2週) | 男:190~300mg/dl 女:200~340mg/dl |
| | | プレアルブミン (半減期:3~4日) | 男:23~42mg/dl 女:22~34mg/dl |
| | | レチノール結合蛋白 (半減期:半日) | 男:3.6~7.2mg/dl 女:2.2~5.3mg/dl |
| | 空腹時血糖 | 80~110mg/dl | |
| | ヘモグロビンA _{1c} | 6.0%以下 | |
| | 総コレステロール | 110~219mg/dl | |
| | 中性脂肪 | 149mg/dl以下 | |
| | 亜鉛(Zn) | 70~150μg/dl | |
| | 銅(Cu) | 80~130μg/dl | |
| | 鉄(Fe) | 80~160μg/dl | |
| | ビタミンA | 400~1200μg/dl | |
| ビタミンC() | 2~15mg/dl | | |
| クレアチニン | 男:0.2~0.6mg/dl 女:0.4~0.9mg/dl | | |
| BUN | 7~18mg/dl | | |

| 項目 | | 参考値 |
|-----|-----------------|------------------------------|
| 免疫能 | 総リンパ球数 | 1,800~4,000/mm ³ |
| | ツベルクリン皮内反応(PPD) | 48時間で10mm以上 |
| | CRP | 0.5以下 |
| 尿検査 | クレアチニン | 男:23mg/Kg 女:18mg・Kg |
| | 窒素バランス | 0以上 |
| | 3-メチルヒスチジン | 男:5.2μmol/kg 女:4.0μmol/Kg |

| 項目 | | 参考値 |
|------|-----------------|--------------|
| 身体計測 | BMI | 18.5~25 |
| | 上腕筋圍(AMC) | 23.94±2.58cm |
| | 上腕三頭筋皮下脂肪厚(TSF) | 10.64±4.19cm |
| 所見 | 体温 | 36~37°C |
| | 脈拍 | 70~90回/分 |
| | 収縮期血圧 | 100~139mmHg |
| | 拡張期血圧 | 60~89mmHg |